



هذه دفاتر من غير وصفة طبية يمكن أن تعطى للمرضى اللذين لا يحتاجون إلى وصفة طبية لمضادات حيوية

تذكر

- الإفراط في استخدام المضادات الحيوية يؤدي إلى أعداد متزايدة من الميكروبات المقاومة مثل الميكروب العنقودي الذهبي المقاوم للمضاد الحيوي الميتاسلين (MRSA)
- المضادات الحيوية يمكنها أن تسبب آثار سلبية خطيرة
- المضادات الحيوية يمكنها أن تتفاعل مع غيرها من الأدوية مثل وسائل منع الحمل عن طريق الفم
- المضادات الحيوية يمكنها أن تؤدي إلى ظهور التهابات جديدة مثل مرض القلاع أو بكتيريا كلوستريديوم ديفيسيل.



قم بزيارة الموقع / [www.ggcformulary.scot.nhs.uk](http://www.ggcformulary.scot.nhs.uk)  
إرشادات للتحكم بالالتهابات  
إرشادات للبالغين

## لا حاجة لوصفة طبية لمضاد حيوي

تشخيص حالتك:	
احتقان الحلق	سعال مع بلغم
البرد أو الأنفلونزا	التهاب القناة التنفسية
سعال جاف بدو بلغم	الم الأذن
غيرها	

تناول المضادات الحيوية عندما لا تكون هناك حاجة لها لن تكون ذا فائدة لك وذلك لأن:

- معظم الالتهابات لا تدوم سوى بضعة أيام ويمكن أن تتحسن دون الحاجة إلى مضادات حيوية.
- معظم الالتهابات ناجمة عن الفيروسات. والمضادات الحيوية لا تقتل الفيروسات.
- تناول المضادات الحيوية عندما لا تكون هناك حاجة لها يمكن أن تسبب أضرار للأسباب التالية:
- المضادات الحيوية يمكن أن تسبب آثار جانبية
- المضادات الحيوية يمكن أن توقف أداء الأدوية الأخرى بشكل صحيح
- المضادات الحيوية يمكن أن تسبب في ظهور التهابات جديدة

تناول المضادات الحيوية عندما لا تكون هناك حاجة لها يمكن أن يوقف عملها في المستقبل وهذا يعرف باسم مقاومة المضادات الحيوية.

### نصائح عملية

- الراحة
  - تناول الكثير من السوائل
- يمكن لصيدلي المجتمع (المحلي) تقديم المشورة لك في ما يخص الأدوية التي تباع مباشرة للمساعدة في تخفيف الأعراض التي تعاني منها.
- إذا لم تشعر بتحسن في غضون أيام قليلة، يرجى الاتصال أو زيارة العيادة للحصول على المشورة.

